

## Wat is een zorgtraject?

Het zorgtraject is een **contract** tussen een patiënt met een chronische ziekte, de huisarts en de specialist.

Dit contract liep in het begin gedurende een periode van **4 jaar**. Nu loopt het verder na het 4<sup>de</sup> jaar.

Met dit contract kunt u gebruik maken van een aantal voordelen om **de kosten** van uw behandeling zo laag mogelijk te houden.

## Komt u in aanmerking?

Er zijn enkele **voorwaarden** waaraan u moet voldoen om met een zorgtraject te kunnen starten:

- U hebt **chronische nierinsufficiëntie**.
- U hebt een globaal medisch dossier (**GMD**) bij uw huisarts.
- **Ten minste** twee contacten per jaar met uw huisarts.
- U gaat **minstens** éénmaal per jaar naar uw nefroloog.
- Uw **nierfunctie** is verlaagd of u hebt regelmatig een te hoog **eiwitgehalte in de urine**.
- U gaat **zelf** naar uw huisarts (opstart in zijn praktijk) en naar uw specialist.

U moet verder:

- **Ouder dan 18 jaar** zijn.
- **Niet in dialyse** zijn of **geen niertransplantatie** ondergaan hebben.

**Bespreek de voorwaarden verder met uw huisarts om te zien of u in aanmerking komt.**

## Persoonlijke doelen:

Op basis van onderstaande

**doelstellingen** maken **u en uw huisarts** een concreet zorgplan over:

- Gezonde **leefstijl**: bewegen, stoppen met roken, gezonde voeding, gewicht verliezen indien nodig, geen geneesmiddelen gebruiken zonder advies van uw arts (kunnen schadelijk zijn voor uw nieren)
- **Opvolgen** en **behandelen** (zo nodig met medicatie) van:
  - Bloeddruk
  - Bloedsuiker
  - Cholesterol en vetten in het bloed
  - Proteïnurie: eiwit in de urine
  - Bloedarmoede
  - Toestand van uw beenderen, gewrichten
  - Tabakgebruik: stoppen met roken
  - Aangepast dieet (diëtist)
  - De nodige geneesmiddelen innemen zoals voorgeschreven
- **Bloedcontrole**: uw specialist en huisarts bepalen de regelmaat van controles

- Controle: opsporen van schade aan andere organen
- Inentingen (griep, hepatitis en pneumokokken)

## Meer informatie?

Voor patiënten en zorgverleners:

[WWW.ZORGTRAJECT.BE](http://WWW.ZORGTRAJECT.BE)

## De voordelen voor u?

- U krijgt een **vooraf geplande opvolging** van uw ziekte. Dit kan verwickelingen van uw ziekte voorkomen.
- Tevens volgt de **specialist** u verder op in overleg met de huisarts.
- U gaat uw ziekte en de aanpak ervan **beter begrijpen**.
- **Volledige terugbetaling** van:
  - de kosten van de **raadplegingen bij uw huisarts** (geen huisbezoeken).
  - de kosten van de **raadplegingen bij de specialist**.
- **Gedeeltelijke terugbetaling** van:
  - **dieetbegeleiding** door een diëtist. Het aantal raadplegingen is verschillend naargelang de ernst van de ziekte.
- U krijgt **één bloeddrukmeter** ter waarde van 60 euro, zodat u **zelf** uw bloeddruk regelmatig kunt meten.

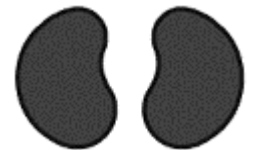
Lokaal  
Multidisciplinair Netwerk  
Maas & Kempen



Een initiatief van de huisartsenkringen vzw's van de gemeenten: Bree, Dilsen-Stokkem, Kinrooi, Maaseik en Meeuwen-Gruitrode

[WWW.LMNMAASENKEMPEN.BE](http://WWW.LMNMAASENKEMPEN.BE)

**Zorgtraject  
chronische  
nierinsufficiëntie**



**Bespreek verder  
met uw huisarts!**